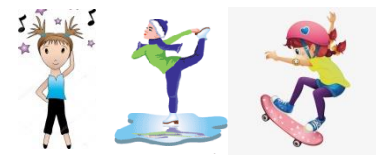




AKTIONEN AM WINTERAKTIONSTAG 31.01.19



	Aktio- nen	Infos
1	Ski- und Snowboardfahren	<p>Wir werden dieses Jahr voraussichtlich auch wieder nach Österreich ins Montafon fahren.</p> <p>Die Gruppe trifft sich um 7:00 Uhr an der Bushaltestelle Mittelbühl. Abfahrt um 7:30 Uhr. Ankunft in Dornstadt (Mittelbühl): ca.18:00- 18:30 Uhr. Sowohl bei der Hin- als auch bei der Rückfahrt sammeln sich alle Schüler klassenweise bei dem für sie zuständigen Lehrer (Aushang siehe SMV- Brett).</p> <p>Beim Ski- und Snowboardfahren dürfen nur Schülerinnen und Schüler teilnehmen, die sicher und gut fahren können d.h. sie müssen sicher eine rote Piste hinunterfahren können. Es besteht Helmpflicht für alle Ski- und Snowboardfahrer. Schuhwerk und Kleidung sollten der Aktion entsprechend gewählt werden. Vesper und/oder Geld für die Einkehr in einer der Hütten nicht vergessen</p>
2	Eislaufen	<p>Die Gruppe trifft sich um 8:00 Uhr an der Bushaltestelle Mittelbühl. Die Rückfahrt ist ca. 12:00 Uhr, Ankunft in Dornstadt ca. 12:30 Uhr. Sowohl bei der Hin- als auch bei der Rückfahrt sammeln sich alle Schüler klassenweise bei dem für sie zuständigen Lehrer (Aushang siehe SMV- Brett)</p> <p>Schlittschuhe können für 3,50 Euro ausgeliehen werden. Die Schülerinnen und Schüler benötigen einen Ausweis z.B. Schülerschein als Pfand. Kleidung sollten der Aktion entsprechend gewählt werden. Vesper und/oder Geld für einen Snack nicht vergessen.</p>
3	Biathlon	<p>Die Gruppe trifft sich um 8 Uhr (Ort wird noch bekanntgegeben). Anschließend läuft man gemeinsam zum Biathlongelände. Dort erhalten wir von Trainern des Sportvereins eine Einführung in den Sport Biathlon- je nach Wetter sind unterschiedliche Aktionen geplant.</p> <p>Bitte an entsprechende Winterkleidung denken. Vesper nicht vergessen. Die Gruppe läuft gemeinsam wieder zu Schule zurück, der Tag endet um 12:30 Uhr.</p>
4	Badminton	<p>Die Gruppe trifft sich um 8:15 Uhr an der Sporthalle. Dort erhalten wir von Trainern des Sportvereins Tipps zum Badmintonspielen und spielen dann auch gemeinsam. Also Sportkleidung und wenn vorhanden Schläger mitbringen. Vesper nicht vergessen. Der Tag endet um 12:30 Uhr.</p>
5	Tischtennis	<p>Bei diesem Workshop sind keine Vorkenntnisse erforderlich. Die Gruppe trifft sich um 8:15 Uhr an der unteren Sporthalle. Dort erhalten wir von Trainern des Sportvereins Tipps zum Tischtennispielen und spielen dann auch gemeinsam. Also Sportkleidung und wenn vorhanden Schläger mitbringen. Vesper nicht vergessen. Der Tag endet um 12:30 Uhr.</p>
6	Tanz- und Fitnessworkshop	<p>Die Gruppe trifft sich um 8:30 Uhr an der Gymnastikhalle. In diesem Workshop könnt ihr eure Fitness unter Beweis stellen. Zusammen mit Fr. Beetz und Fr. Brunner stehen verschiedene Fitness- und Kraftübungen auf dem Programm, um anschließend eine kleine Choreo einzustudieren. Also Sportkleidung, Turnschuhe und dicke Socken mitbringen. Vesper nicht vergessen. Der Tag endet um 12:30 Uhr.</p>

7	Bouldern in der Kletterhalle	<p>Die Gruppe trifft sich um 8:00 Uhr an der Bushaltestelle Mittelbühl. Die Rückfahrt ist um ca. 12:00 Uhr, Ankunft in Dornstadt ca. 12:30 Uhr. Sowohl bei der Hin-als auch bei der Rückfahrt sammeln sich alle Schüler klassenweise bei dem für sie zuständigen Lehrer (Aushang siehe SMV- Brett)</p> <p>In der Kletterhalle habt ihr die Möglichkeit eure Kraft und eure Ausdauer zu testen. Dazu braucht ihr lange Sportkleidung und Hallenschuhe (ansonsten müssen Hallenschuhe für 3,50 Euro ausgeliehen werden)! Außerdem Vesper und/oder Geld für die Stärkung zwischendurch nicht vergessen.</p>
8	Parkour (auf dem Außengelände der Kletterhalle)	<p>Die Gruppe trifft sich um 8:00 Uhr an der Bushaltestelle Mittelbühl. Die Rückfahrt ist ca. 12:00 Uhr, Ankunft in Dornstadt ca. 12:30 Uhr. Sowohl bei der Hin-als auch bei der Rückfahrt sammeln sich alle Schüler klassenweise bei dem für sie zuständigen Lehrer (Aushang siehe SMV- Brett)</p> <p>Beim Parkour geht es um die kreative Fortbewegung. Durch Springen, Klettern und Balancieren sucht ihr neue Wege durch das Außengelände der Kletterhalle. Dazu braucht ihr sportliche und vor allem WARME Kleidung und Turnschuhe. Außerdem Vesper und/oder Geld für einen Snack nicht vergessen.</p>
9	Skaten (in der Reithalle)	<p>In diesem Workshop könnt ihr eure Skatefähigkeiten zusammen mit Herrn Bühler unter Beweis stellen. Dafür sind gewissen Grundfertigkeiten/ Vorkenntnisse erforderlich. Außerdem könnt ihr nur teilnehmen, wenn ihr ein eigenes Skateboard, BMX-Rad, Scooter/Roller oder Inlineskates habt. Diese müssen genau wie Schutzkleidung mitgebracht werden. Außerdem besteht Helmpflicht. Die Reithalle ist nicht beheizt, deshalb bitte warm anziehen und Vesper nicht vergessen.</p> <p>Da die Ausrüstung mitgebracht werden soll, wäre der Treffpunkt um 8:30 Uhr wenn möglich direkt an der Reithalle in Ulm (Schillerstraße 1/8, 89077 Ulm). Dies wird aber noch mit der Gruppe besprochen. Ende gegen 12 Uhr.</p>
10	Jonglierworkshop	<p>Bei diesem Workshop sind keine Vorkenntnisse erforderlich. Es geht einfach darum, Spaß an der Bewegung mit Bällen zu haben. Herr Bühler wird uns dabei einige Tricks zeigen. Dazu sollten vorhandenes Jongliermaterial oder drei Tennisbälle mitgebracht werden, außerdem darf Musik mitgebracht werden. Bequeme Kleidung ist sinnvoll und ein Vesper sollte nicht vergessen werden. Treffpunkt 8:30 Uhr in der Aula. Der Tag endet um 12:30Uhr.</p>
11	Baden im Donaabad	<p>Dieses Jahr gehen wir ins Donaabad- das heißt, alle Klassen können mitgehen. Voraussetzung für die Teilnahme ist aber natürlich, dass ihr gut und sicher schwimmen könnt! Mitzubringen sind Schwimmsachen und Vesper/ Geld für einen Snack zwischendurch.</p> <p>Die Gruppe trifft sich um 8:00 Uhr an der Bushaltestelle Mittelbühl. Die Rückfahrt ist ca. 12:00 Uhr, Ankunft in Dornstadt ca. 12:30 Uhr. Sowohl der der Hin-als auch bei der Rückfahrt sammeln sich alle Schüler klassenweise bei dem für sie zuständigen Lehrer (Aushang siehe SMV- Brett)</p>