

Hilfe und Links zum Thema Essstörungen

Infotelefon zu Essstörungen der BzGA (Bundeszentrale für gesundheitliche Aufklärung)

- **Tel.: 0221 – 89 20 31** (anonym, Mitarbeiter unterliegen der Schweigepflicht)
- erreichbar telefonisch Montag bis Donnerstag 10-22 Uhr, Freitag bis Sonntag 10-18 Uhr
- Webseite: <https://www.bzga-essstoerungen.de/>
→ hier findet man viele Informationen und bekommt **Kontakte zu Beratungsstellen und Hilfsangeboten** in der Nähe des eigenen Wohnorts oder zu Online-Beratungs-Stellen.

TelefonSeelsorge

- **Tel.: 0800 - 111 0 111** (kostenlos und anonym vom Handy und Festnetz, 0-24 Uhr)
- Webseite: <https://www.telefonseelsorge.de>
- **Online-Beratung** per E-Mail oder Live-Chat möglich (siehe Webseite; man muss eine Mail-Adresse angeben und sich registrieren, Name und Adresse muss aber nicht angegeben werden)



Nummer gegen Kummer

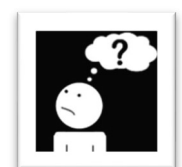
- **Kinder- und Jugendtelefon: 116 111** (anonym und kostenlos vom Handy und Festnetz, montags – samstags von 14-20 Uhr) → Hilfe und Beratung für Kinder, Jugendliche und junge Erwachsene
- Webseite: www.nummergegenkummer.de
- **Online-Beratung** für Kinder und Jugendliche über die Webseite (anonym und kostenlos, per E-Mail rund um die Uhr, per Live-Chat mittwochs und donnerstags von 14-18 Uhr)
- **Elterntelefon: 0800 – 111 0 550** (Beratung für Eltern; anonym und kostenlos vom Handy und Festnetz, montags – freitags von 9-17 Uhr, dienstags und donnerstags bis 19 Uhr)

Jugendberatungsstelle der Stadt Ulm

- Unterstützung und Beratung für Jugendliche und junge Erwachsene zwischen 14 und 27 Jahren
- **Tel.: 0731 / 161-5450 und 0731 / 62080**
- Adresse: Herrenkellergasse 1, 89073 Ulm
- Beratungstermine nach Vereinbarung Montag bis Freitag möglich
- Webseite: <https://www.ulm.de/leben-in-ulm/kinder-jugend-familie/jugendarbeit/die-jugendberatungsstelle>
- **Online-Beratung** per Mail mit einem Jugendberater möglich (anonym): <https://jbs-online.ulm.de/>

Ansprechpartner vor Ort bei uns an der Schule:

- **Schulsozialarbeit:** Herr Stefaniw (Mail: alexander.stefaniw@rsd-intranet.de)
Frau Zwiebler (Mail: kerstin.zwiebler@rsd-intranet.de)
Büro neben der Mensa (Tel. Büro: 07348/986265)
Kontaktzeiten: Montag bis Donnerstag 8.30 Uhr bis 12.30 Uhr und Termine nach Vereinbarung
Telefon mobil: 0731/850 747 52 oder 0731/850 747 61
- **Verbindungslehrer:** Herr Roth (Mail: julian.roth@rsd-intranet.de)
Frau Heinzelmann (Mail: franziska.heinzelmann@rsd-intranet.de)
- **Beratungslehrerin:** Frau Settele-Jakob (Mail: michaela.settele-jakob@rsd-intranet.de)
- Dein/e **Klassenlehrer*in** und Dein/e **Fachlehrer*innen**



Wusstest du, dass sich auch alle Lehrer und Sozialarbeiter an die Schweigepflicht halten müssen?