

Hilfe und Links zum Thema Essstörungen (und anderen Problemen)



Infotelefon zu Essstörungen der BzGA (Bundeszentrale für gesundheitliche Aufklärung)

- Tel.: 0221 – 89 20 31
- Erreichbar telefonisch Montag – Donnerstag 10-22 Uhr, Freitag – Sonntag 10-18 Uhr
- Website: <https://www.bzga-essstoerungen.de/>
- Hier findet man viele Informationen und bekommt **Kontakte** zu **Beratungsstellen** und Hilfsangeboten in der Nähe des eigenen Wohnorts.

TelefonSeelsorge:

- Webseite: <https://www.telefonseelsorge.de/>
- E-Mail- und Chatberatung (nach Anmeldung) möglich (s. Webseite)
- Tel.: 0800 - 111 0 111 (kostenlos und anonym vom Handy und Festnetz, 0-24 Uhr)

Nummer gegen Kummer:

- Webseite: www.nummergegenkummer.de
- Tel.: 0800 - 111 0 333 (kostenlos und anonym vom Handy und Festnetz, 0-24 Uhr)
- Kinder- und Jugendtelefon: 116 111
(anonym und kostenlos vom Handy und Festnetz, montags – samstags von 14-20 Uhr)
- Online-Beratung (nach Anmeldung) möglich (s. Webseite)

Ansprechpartner vor Ort bei uns an der Schule:



- Unsere **Schulsozialarbeit**: Herr Stefaniw (Mail: alexander.stefaniw@rsd-intranet.de)
Frau Zwiebler (Mail: kerstin.zwiebler@rsd-intranet.de)

Büro neben der Mensa (Tel. Büro: 07348/986265)
Kontaktzeiten: Montag bis Donnerstag 8.30 Uhr bis 12.30 Uhr und Termine nach Vereinbarung
Telefon mobil: 0731/850 747 52 oder 0731/850 747 61
- Unsere **Verbindungslehrer**: Herr Roth (Mail: julian.roth@rsd-intranet.de)
Frau Schwarz (Mail: madita.schwarz@rsd-intranet.de)
- Dein/e **Klassenlehrer*in** und Dein/e Fachlehrer*innen

Wusstest du, dass alle Lehrer und Sozialarbeiter sich an die Schweigepflicht halten müssen?